

**SCALA TINETTI**

Valutazione dell'equilibrio e dell'andatura

Rev.00  
del 01/02/16

Pag. 1 di 1

Cognome Nome \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

<p>• <b>EQUILIBRIO (valutazione: seduto su una sedia)</b></p> <p>1) <i>Equilibrio da seduto)</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Si inclina, scivola dalla sedia ..... 0</li><li>- E' stabile, sicuro ..... 1</li></ul> <p>2) <i>Alzarsi dalla sedia</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' incapace senza aiuto ..... 0</li><li>- Deve aiutarsi con le braccia ..... 1</li><li>- Si alza senza aiutarsi con le braccia .... 2</li></ul> <p>3) <i>Tentativo di alzarsi</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' incapace senza aiuto ..... 0</li><li>- E' capace ma richiede + di 1 tentativo... 1</li><li>- E' capace al 1° tentativo ..... 2</li></ul> <p>4) <i>Equilibrio nella stazione eretta (primi 5 sec.)</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' instabile (vacilla, muove i piedi, marcata oscillazione del tronco ..... 0</li><li>- E' stabile grazie all'uso del bastone o di altri ausili ..... 1</li><li>- E' stabile senza ausili ..... 2</li></ul> <p>5) <i>Equilibrio nella stazione eretta prolungata</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' instabile (vacilla, muove i piedi, marcata oscillazione del tronco ..... 0</li><li>- E' stabile ma a base larga (i malleoli mediali distano + di 10 cm) ..... 1</li><li>- E' stabile a base stretta, senza supporti ... 2</li></ul> <p>6) <i>Romberg</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' instabile ..... 0</li><li>- E' stabile ..... 1</li></ul> <p>7) <i>Romberg sensibilizzato</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Comincia a cadere ..... 0</li><li>- Oscilla ma si riprende da solo ..... 1</li><li>- E' stabile ..... 2</li></ul> <p>8) <i>Girarsi di 360 gradi</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- A passi discontinui ..... 0</li><li>- A passi continui ..... 1</li></ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' instabile ..... 0</li><li>- E' stabile ..... 1</li></ul> <p>9) <i>Sedersi</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- E' insicuro (sbaglia la distanza, cade sulla sedia) ..... 0</li><li>- Usa le braccia o ha un movimento discontinuo ..... 1</li><li>- E' sicuro (movimento continuo) ..... 2</li></ul> <p><b>TOTALE EQUILIBRIO</b> ..... / 16</p>	<p>• <b>ANDATURA (valutaz.: in piedi, inizia camminare)</b></p> <p>10) <i>Inizio della deambulazione</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Una certa esitazione o + tentativi ..... 0</li><li>- Nessuna esitazione ..... 1</li></ul> <p>11) <i>Lunghezza e altezza del passo</i></p> <p><i>Piede destro</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Il piede dx non supera il sx ..... 0</li><li>- Il piede dx supera il sx ..... 1</li></ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>- Il piede dx non si alza completamente dal pavimento ..... 0</li><li>- Il piede dx si alza completamente dal pavimento ..... 1</li></ul> <p><i>Piede sinistro</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Il piede sx non supera il dx ..... 0</li><li>- Il piede sx supera il dx ..... 1</li></ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>- Il piede sx non si alza completamente dal pavimento ..... 0</li><li>- Il piede sx si alza completamente dal pavimento ..... 1</li></ul> <p>12) <i>Simmetria del passo</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Il passo dx e il sx non sembrano uguali .. 0</li><li>- Il passo dx e sx sembrano uguali ..... 1</li></ul> <p>13) <i>Continuità del passo</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Interrotto o discontinuo ..... 0</li><li>- Continuo ..... 1</li></ul> <p>14) <i>Traiettoria</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Deviazione marcata ..... 0</li><li>- Deviazione lieve o moderata o uso di ausili ..... 1</li><li>- Assenza di deviazione e di uso di ausili... 2</li></ul> <p>15) <i>Tronco</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Marcata oscillazione o uso di ausili ..... 0</li><li>- Flessione delle ginocchia o della schiena o allargamento delle braccia ..... 1</li><li>- Nessuna oscillazione, flessione, uso delle braccia o ausili ..... 2</li></ul> <p>16) <i>Cammino</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- I talloni sono separati ..... 0</li><li>- I talloni quasi si toccano durante il cammino ..... 1</li></ul> <p><b>TOTALE ANDATURA</b> ..... / 12</p>
---	--

**PUNTEGGIO TOTALE: EQUILIBRIO + ANDATURA** \_\_\_\_\_ / 28 **(max 28)****Legenda Punt. Tot.:** 0-1 = sogg. non deambulante; 2-19 = deambulante, a rischio caduta; 20-28 = a basso rischio.