





## A.D.L INDICE DI BARTHEL - SITUAZIONE FUNZIONALE

<b>ALIMENTAZIONE</b>	<b>1 v</b>	<b>2 v</b>	<b>3 v</b>	<b>4 v</b>	<b>5 v</b>	<b>6 v</b>
Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su di un vassoio o tavolo raggiungibili. Se usa un ausilio deve essere capace di utilizzarlo, tagliare i cibi e, se lo desidera, usare sale e pepe, spalmare il burro, ecc.	0	0	0	0	0	0
Indipendente nell'alimentarsi con i cibi preparati su di un vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di un vasetto, ecc. Non è necessaria la presenza di un'altra persona.	2	2	2	2	2	2
Capace di alimentarsi da solo, con supervisione. Richiede assistenza nelle attività associate come versare il latte, zucchero o altro nella tazza, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto di portata o altro.	5	5	5	5	5	5
Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto.	8	8	8	8	8	8
Dipendente per tutti gli aspetti. Dev'essere alimentato (imboccato, SNG, PEG.)	10	10	10	10	10	10
<b>BAGNO/DOCCIA-LAVARSI</b>						
Capace di fare il bagno in vasca, la doccia, o una spugnatura completa. Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona, quale che sia il metodo usato.	0	0	0	0	0	0
Necessità di supervisione per sicurezza (trasferimenti, temperatura dell'acqua)	1	1	1	1	1	1
Necessità di aiuto per il trasferimento nella doccia / bagno oppure nel lavarsi o asciugarsi.	2	2	2	2	2	2
Necessità di aiuto per tutte le operazioni.	4	4	4	4	4	4
Totale dipendenza nel lavarsi.	5	5	5	5	5	5
<b>IGIENE PERSONALE</b>						
Capace di lavarsi mani e faccia, pettinarsi, lavarsi i denti e radersi. Un Uomo deve essere capace di usare, senza aiuto, qualsiasi tipo di rasoio, comprese le manipolazioni necessarie. Una donna deve essere in grado di truccarsi, se abituata a farlo, ma non è necessario che sia in grado di acconciarsi i capelli.	0	0	0	0	0	0
In grado di attendere all'igiene personale, ma necessita di aiuto minimo prima e/o dopo le operazioni.	1	1	1	1	1	1
Necessita di aiuto per una o più operazioni dell'igiene personale.	2	2	2	2	2	2
Necessita di aiuto per tutte le operazioni.	4	4	4	4	4	4
Incapace di attendere all'igiene personale, dipendente sotto tutti gli aspetti.	5	5	5	5	5	5
<b>ABBIGLIAMENTO</b>						
Capace di indossare, togliere, e chiudere correttamente gli indumenti, allacciarsi le scarpe e toglierle, applicare oppure togliere un corsetto o una protesi.	0	0	0	0	0	0
Necessita solo di un minimo aiuto per alcuni aspetti, come bottoni, cerniere, reggiseno, lacci di scarpe.	2	2	2	2	2	2
Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento.	5	5	5	5	5	5
Capace di collaborare in qualche modo, ma dipendente sotto tutti gli aspetti.	8	8	8	8	8	8
Dipendente sotto tutti gli aspetti e non collabora.	10	10	10	10	10	10
<b>CONTINENZA INTESTINALE</b>						
Controllo intestinale completo e nessuna perdita, capace di mettersi supposte o praticarsi un enteroclisma se necessario.	0	0	0	0	0	0
Può necessitare di supervisione per l'uso di supposte o enteroclisma, e ha occasionali perdite.	2	2	2	2	2	2
Capace di assumere una posizione appropriata, ma non di eseguire manovre facilitatorie o pulirsi da solo senza assistenza, e ha perdite frequenti. Necessita di aiuto nell'uso di dispositivi come pannoloni, ecc.	5	5	5	5	5	5
Necessita di aiuto nell'assumere una posizione appropriata e necessita di manovre facilitatorie.	8	8	8	8	8	8



<b>CONTINENZA URINARIA</b>		<b>1v</b>	<b>2v</b>	<b>3v</b>	<b>4v</b>	<b>5v</b>	<b>6v</b>
Controllo completo durante il giorno e la notte e/o indipendente con dispositivi esterni o interni.		0	0	0	0	0	0
Generalmente asciutto durante il giorno e la notte, ha occasionalmente qualche perdita e necessita di minimo aiuto per l'uso dei dispositivi esterni o interni.		2	2	2	2	2	2
In genere asciutto durante il giorno ma non di notte, necessario l'aiuto parziale nell'uso dei dispositivi. (Ha bisogno di stimolo e supervisione)		5	5	5	5	5	5
Incontinente ma in grado di cooperare nell'applicazione di un dispositivo esterno o interno.		8	8	8	8	8	8
Incontinente o catetere a dimora (sottolineare la voce che interessa). Dipendente per l'applicazione di dispositivi esterni o interni, per il cambio del sacchetto.		10	10	10	10	10	10
<b>USO DEL GABINETTO</b>							
Capace di trasferirsi sul e dal gabinetto, gestire i vestiti senza sporcarsi, usare la carta igienica senza aiuto. Se necessario, può usare la comoda o padella, o il pappagallo, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli.		0	0	0	0	0	0
Necessita di supervisione per sicurezza con l'uso del normale gabinetto. Usa la comoda indipendentemente tranne che per svuotarla e pulirla.		2	2	2	2	2	2
Necessita di aiuto per svestirsi / vestirsi, per i trasferimenti e per lavare le mani.		5	5	5	5	5	5
Necessita di aiuto per tutti gli aspetti.		8	8	8	8	8	8
Completamente dipendente.		10	10	10	10	10	10
<b>Punteggio valutazione funzionale</b>							
<b>Punteggio 0-14</b>	autonomo o quasi	0	0	0	0	0	0
<b>Punteggio 15-49</b>	parzialmente dipendente	2	2	2	2	2	2
<b>Punteggio 50-60</b>	totalmente dipendente	3	3	3	3	3	3
Incontinente		10	10	10	10	10	10

**A.D.L INDICE DI BARTHEL – MOBILITA'**

<b>TRASFERIMENTO LETTO - SEDIA O CARROZZINA</b> (anche se completamente allettato)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
E' indipendente durante tutte le fasi. Capace di avvicinarsi al letto in carrozzina con sicurezza, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza sul letto, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo, cambiare la posizione della carrozzina e ritrasferirsi con sicurezza.	0	0	0	0	0	0
Necessaria la presenza di una persona per maggior fiducia o per supervisione a scopo di sicurezza.	3	3	3	3	3	3
Necessario minimo aiuto da parte di una persona per uno o più aspetti del trasferimento.	8	8	8	8	8	8
Collabora, ma richiede massimo aiuto da parte di una persona durante tutti i movimenti del trasferimento.	12	12	12	12	12	12
Non collabora al trasferimento. Necessarie due persone per trasferire l'anziano con o senza un sollevatore meccanico.	15	15	15	15	15	15

**DEAMBULAZIONE**

In grado di usare stampelle, bastoni, walker e deambulare per 50 m. senza l'aiuto o supervisione. Capace di portare una protesi se necessario, bloccarla, sbloccarla, assumere la stazione eretta, sedersi e piazzare gli ausili a portata di mano.	0	0	0	0	0	0
Indipendente nella deambulazione, ma con autonomia << 50 m. Necessita di supervisione per maggior fiducia o sicurezza in situazioni pericolose.	3	3	3	3	3	3
Necessita di assistenza di una persona per raggiungere gli ausili / o per la loro manipolazione. (necessita di aiuto per il cammino su terreni accidentati, ma è in grado Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione di deambulare).	8	8	8	8	8	8
Necessita della presenza costante di uno o più assistenti durante la deambulazione.	12	12	12	12	12	12
Non in grado di deambulare autonomamente (e se tenta, necessita di 2 assistenti)	15	15	15	15	15	15

**USO DELLA CARROZZINA (solo se punteggio di 15 nella "DEAMBULAZIONE")**

Capace di compiere autonomamente tutti gli spostamenti (girare attorno agli angoli, rigirarsi, avvicinarsi al tavolo, letto, wc, ecc.); l'autonomia deve essere > 50 m.	10	10	10	10	10	10
Capace di spostarsi autonomamente, per periodi ragionevolmente lunghi, su terreni e superfici regolari. Può essere necessaria assistenza per fare curve strette	11	11	11	11	11	11
Necessaria la presenza e l'assistenza costante di una persona per avvicinare la carrozzina al tavolo, al letto, ecc.	12	12	12	12	12	12
Capace di spostarsi solo per brevi tratti e su superfici piane, necessaria assistenza per tutte le manovre.	14	14	14	14	14	14
Dipendente negli spostamenti con la carrozzina	15	15	15	15	15	15

**SCALE**

In grado di salire e scendere una rampa di scale con sicurezza, senza l'aiuto o supervisione. In grado di usare il corrimano, bastone o stampelle se necessario, ed in grado di portarli con se durante la salita o discesa	0	0	0	0	0	0
In genere non richiede assistenza. Occasionalmente necessita di supervisione, per sicurezza (es. a causa di rigidità mattutina, dispnea, ecc.).	2	2	2	2	2	2
Capace di salire / scendere le scale, ma non in grado di gestire gli ausili e necessita di supervisione e assistenza.	5	5	5	5	5	5
Necessita di aiuto per salire e scendere le scale (compreso eventuale uso di ausili).	8	8	8	8	8	8
Incapace di salire e scendere le scale.	10	10	10	10	10	10

**Punteggio valutazione mobilità secondo Barthel**

<b>Punteggi o 0-14</b>	Si sposta da solo	0	0	0	0	0	0
<b>Punteggi o 15-29</b>	Si sposta assistito	2	2	2	2	2	2
<b>Punteggi o 30-40</b>	Non si sposta da solo	3	3	3	3	3	3

Barthel funzionale							
Barthel mobilità							
<b>A.D.L o indice di KATZ=</b> Barthel Funzionale + Barthel Mobilità							

**S.P.M.S.Q. (Short Portable Mental Status Questionnaire) \***

	1	2	3	4	5	6
	v	v	v	v	v	v
1. Che giorno è oggi (giorno, mese, anno) ?						
2. Che giorno è della settimana ?						
3. Qual è il nome di questo posto ?						
4. Qual è il suo numero di telefono ? (o indirizzo se non ha il telefono)						
5. Quanti anni ha ?						
6. Quando è nato ?						
7. Chi è l'attuale Papa ? (o Presidente della Repubblica)						
8. Chi era il Papa precedente ? (o Presidente della Repubblica)						
9. Qual era il nome di sua madre prima di sposarsi ?						
10. Quanto fa "20 - 3" e ora ancora -3 fino arrivare a 2						
<b>Numero degli errori</b>						
<b>Punteggio (+1 se scuole elementari, -1 se scuole superiori)</b>						
<b>Punteggio 0-4</b>	<b>Deterioramento assente o lieve</b>	0	0	0	0	0
<b>Punteggio 5-7</b>	<b>Deterioramento moderato</b>	1	1	1	1	1
<b>Punteggio 8-10</b>	<b>Deterioramento grave</b>	2	2	2	2	2

Registrare il numero totale delle risposte errate alle 10 domande. Sottrarre 1 errore se il soggetto ha frequentato solo le scuole elementari. Aggiungere 1 errore se il soggetto ha frequentato le scuole superiori.

Nel caso il test non sia somministrabile, indicare le motivazioni :

---

---

---

**D.M.I. (Indice Medico di Non Autosufficienza) \***

<b>CRITERI ASSOLUTI</b>	1 v	2 v	3 v	4 v	5 v	6 v
Grave deficit di forza e/o di movimento ad almeno due arti						
Doppia incontinenza						
Piaghe da decubito						
Gravi disturbi del linguaggio e della comunicazione						
Marcata compromissione delle capacità visive o uditive non correggibili con protesi						
Malattie in fase terminale (quando si prevede il decesso entro 3-6 mesi)						
Necessità di terapie multiple e complesse						
<b>CRITERI RELATIVI</b>	1 v	2 v	3 v	4 v	5 v	6 v
Modesto deficit di forza e/o di movimento ad almeno due arti						
Incontinenza saltuaria						
Confusione temporo-spaziale episodica						
Disturbi del linguaggio e della comunicazione moderati						
Deficit sensoriali visivi e/o uditivi solo parzialmente correggibili						
Turbe vertiginose con tendenza alle cadute						
Patologie croniche di rilievo in compenso labile						
Uso obbligato ma autonomo della carrozzella						
Somma dei criteri assoluti						
Somma dei criteri relativi						
NESSUN CRITERIO DIPENDENTE	NON	0	0	0	0	0
2 CRITERI RELATIVI	PARZIALMENTE DIPENDENTE	1	1	1	1	1
ALMENO 3 C.R. e/o ALMENO 1 C.A.	TOTALMENTE DIPENDENTE	2	2	2	2	2

**A.Di.Co Area dei Disturbi Comportamentali**

		1 v	2 v	3 v	4 v	5 v	6 v
<b>A</b>	Assenza o lievi disturbi cognitivi e del comportamento						
<b>B</b>	1. Aggressività verbale						
	2. Pone domande ripetitivamente						
	3. Si sente ansioso, agitato, preoccupato, costantemente inquieto						
	4. Allucinazioni/deliri						
<b>C</b>	5. Attività motoria afinalistica (wandering, fughe)						
	6. Aggressività fisica						
	7. Comportamento socialmente inadeguato/disinibizione						
	8. Alterazione severa del ritmo sonno veglia/insonnia grave						
	9. Rifiuto dell'assistenza						
	10. Comportamento alimentare gravemente alterato						
<b>Punteggio (A=0; qualsiasi B=1; qualsiasi C=2)</b>							

Si considerano presenti i disturbi comportamentali che si manifestano con frequenza giornaliera o almeno 2/3 volte a settimana e sono resistenti agli interventi di supervisione e rassicurazioni; la risposta ai farmaci è incompleta o instabile. Ogni alterazione comportamentale indicata in B deve avere ricadute di maggiore impegno sull'assistenza da fornire al valutato, altrimenti rientrano in A come lievi disturbi del comportamento.

**Trattamenti specialistici\***

		1 v	2 v	3 v	4 v	5 v	6 v
<b>1</b>	Alimentazione parenterale						
<b>2</b>	SNG/PEG						
<b>3</b>	Tracheostomia						
<b>4</b>	Respiratorie/Ventilazione Assistita						
<b>5</b>	Ossigenoterapia						
<b>6</b>	Dialisi						
<b>7</b>	Ulcere da decubito						
<b>8</b>	Altri trattamenti specialistici						
<b>9</b>	Gestione stomia (colon o altre)						
<b>10</b>	Trattamenti ulcere cutanee (non da pressione)						
<b>11</b>	Gestione C.V.C.						
<b>12</b>	Gestione terapia con microinfusori /elastomeri						
<b>13</b>	Gestione cateterismo peridurale						
<b>14</b>	Drenaggi						
<b>15</b>	Trattamento riabilitativo post acuto						
<b>16</b>	Altro specificare						

**SINTESI DI VALUTAZIONE SANITARIA**

<b>Autonomia Funzionale con Barthel Index</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
non dipendente (punteggio 0-14)	0 punti						
punteggio Barthel 15-49	2 punti						
punteggio Barthel 50-60	3 punti						
<b>Mobilità con Barthel Index</b>							
non dipendente (punteggio 0-14)	0 punti						
si sposta assistito (punteggio 15-29)	2 punti						
non si sposta da solo (punteggio 30 – 40)	3 punti						
<b>SPMSQ : grado di deterioramento mentale</b>							
deterioramento assente o lieve (SPMSQ 0 – 4 )	0 punti						
deterioramento moderato (SPMSQ 5 – 7 )	1 punto						
deterioramento grave (SPMSQ 8 – 10 )	2 punti						
<b>DMI: dipendenza per motivi sanitari</b>							
non dipendente	0 punti						
parzialmente dipendente	1 punto						
dipendente per motivi sanitari	2 punti						
<b>AREA dei disturbi del comportamento(A.Di.Co.)</b>							
A	0 punti						
qualsiasi B	1 punto						
qualsiasi C	2 punti						
<b>TOTALE PUNTEGGIO SANITARIO</b>							
<b>TRATTAMENTI SPECIALISTICI</b>							

**FASCIA D'INTENSITA' ASSISTENZIALE ASSEGNATA**

DATA VALUTAZIONE							
PUNTEGGIO = 5 BASSA							
PUNTEGGIO = 6 MEDIO BASSA							
PUNTEGGIO = 7/8 MEDIA							
PUNTEGGIO = 9 MEDIO ALTA							
PUNTEGGIO = 10/11 ALTA							
PUNTEGGIO = 12 ALTA INCREMENTATA							